

대한소아청소년정신의학회와 함께하는 <공부하는 뇌, 성장하는 마음> 공개 강의 안내

(소아청소년정신과, '23. 6. 5.)

□ 추진배경

- 최근 아이들의 발달 학습 및 정서에 대한 관심이 각종 매체에서 점차 증가하고 있음. 부정확한 정보들이 범람하여 양육자들의 불안을 높이고, 근거 기반의 치료를 기피하게 만드는 일들도 있음. 양육자들에게 신뢰할 만한 정보를 선별하여 전달하기 위해 대한소아청소년정신의학회에서는 정기적으로 공개 강의를 주최하고 있으며 23년에는 <공부하는 뇌, 성장하는 마음>이라는 주제로 대국민 대상 강의를 진행하고자 함. 이에 국립정신건강센터에서는 관심 있는 국민, 부모 대상으로 강의를 주관 진행하고자 함

□ 추진개요

- (일시) 2023. 6. 28.(수) 09:50~12:20(150분)
- (장소) 국립정신건강센터 B1 어울림홀
- (대상) 공부하는 뇌, 성장하는 마음 주제에 관심 있는 국민
- (내용)
 - 주제1) 공부란 무엇인가?

1장. 효율적이고 안정적인 뇌 형성 돕기
2장. 학습을 지휘하는 세 명의 지휘자
3장. 문해력과 공부 자존감
4장. 포기할 수 없는 수학과 수리력
5장. 영어공부, 언제 어떻게 시킬까

- 주제2) 공부에 영향을 주는 것들

6장. 감정 조절을 잘하는 아이가 거두는 성취
7장. 환경이 바뀌면 좋아지는 것들
8장. 공부의 영향력이 줄어드는 세대

- (강사)

- 주제1) 소아청소년정신과장 윤진웅
- 주제2) 정신건강연구소장 박수빈

- (주최/주관) 대한소아청소년정신의학회/국립정신건강센터

- (홍보)

- 국립정신건강센터 소아청소년정신과 고객 대상 홍보
- 국립정신건강센터 홈페이지 및 SNS 홍보
- 광진구청 홍보 협조 요청
- 정신건강복지센터, 가족센터, 육아종합지원센터, 아이존, wee센터, wee클래스, 초등학교, 유치원 등 기관 대상 홍보 협조 요청
- 국립정신건강센터 유관기관 홍보

- (교육접수)

- 접수시작: 2023년 6월 12일(월), 14:00
- 접수종료: 2023년 6월 20일(화), 17:00
- 신청방법: 공문과 포스터에 삽입된 QR코드, 링크를 통해 온라인 접수
- 선착순 150명 접수
- 온라인 주소 <https://forms.gle/UeibwDGRjNokpvwUA>

□ 강의 일정

소아청소년정신과		대한소아청소년정신의학회와 함께하는 〈공부하는 뇌, 성장하는 마음〉 공개 강의
		사회: 소아청소년정신과 팀장 김미혜
09:50~10:00('10)	인사말씀, 강의 안내	-국립정신건강센터장 곽영숙
10:00~11:00('60)	1강. 공부란 무엇인가?	-소아청소년정신과장 윤진웅
11:00~12:00('60)	2강. 공부에 영향을 주는 것들	-정신건강연구소장 박수빈
12:00~12:20('20)	질의응답	-정신건강연구소장 박수빈 -소아청소년정신과장 윤진웅

□ 오시는 길



■ 주소

: 서울시 광진구 용마산로 127

■ 교통안내

지하철 7호선 중곡역

1번 출구 도보 3분

○ (문의)소아청소년정신과 02-2204-0214