

2026년 제4회 서울아이 뛰움 체조 경연대회

서울특별시는 미취학 아동에게 신체활동의 재미와 동기를 부여하고 서울아이 뛰움 체조를 확산하고자 '2026년 제4회 서울아이 뛰움 체조 경연대회'를 개최 하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

2026년 9월
서울특별시장

1. 사 업 명 : 2026년 제4회 서울아이 뛰움 체조 경연대회

2. 개 요

○ 경연 부문

- 뛰움 체조 : 서울아이 뛰움 체조 음원 및 동작 그대로 경연
 - 서울아이 뛰움 체조 확인 : https://youtu.be/etlOSulXA_8

○ 참가 대상 : (전국) 어린이집, 유치원

- 기관 명의로 지원(아동 개인 또는 가정 단위로 신청 불가)
- 1개 기관에서 2개팀 이상 지원 가능(1개 팀 구성 범위: 최소 5인 ~ 최대 20인)

○ 일 정 ※ 일정은 일부 변경될 수 있음

- 공 고 : '26. 9. 7.(월) ~ 10. 23.(금)
- 접 수 : '26. 10. 19.(월) ~ 10. 23.(금)
- 1차 예선 심사 : '26. 10. 26.(월) ~ 10. 27.(화)
- 1차 예선 심사 결과 발표 : '26. 10. 28.(수)
- 2차 결선 심사 : '26. 11. 7.(토)

3. 지원 방법

- ①참가신청서 ②체조 영상 파일을 사업 담당자 전자메일
(tigercho@seoul.go.kr)로 10.19.(월)~10.23.(금) 기한 맞춰 제출
※ 서울시 통합건강증진사업지원단 누리집(<https://www.seoulhp.com/>)에
상세 내용 안내

구 분	내 용
① 참가 신청서	- 서울시 통합건강증진사업지원단 누리집(https://www.seoulhp.com/) 체조 경연대회 공지 게시판에서 확인 ※ <u>연령과 참여 인원 관련 심사 및 시상이 이루어지므로 참가 신청서에 참여 유아의 연령과 인원을 정확히 작성</u> 바랍니다.
② 체조 영상	- 제출규격 · 파일형식 : 동영상 파일(MP4, AVI, WMV 등) · 영상방향 : 가로 - 영상물 촬영 기준 ① 촬영 방식 · 카메라 고정촬영 원칙. 삼각대 또는 움직이지 않는 지지대 활용 권장 · 정면·중앙에서 촬영, 측면에서 촬영하지 않음 · 체조 시작부터 종료까지 한 번에 연속 촬영하고, 촬영 중 카메라 줌인·줌아웃 최소화 ② 참가 유아 노출 · 참가 유아 전원이 촬영 시작부터 종료까지 화면 안에 보이도록 촬영 · 머리부터 발끝까지 전신이 확인되도록, 참가자 간 앞뒤로 과도하게 겹치지 않도록 배치 · 교사·보호자 등 경연 참가자 외 인원은 화면에 나오지 않도록 촬영 ③ 영상 편집 제한 · 화면 전환, 자막, 특수효과, 필터 등 사용 금지 · 촬영속도 변경(배속·슬로모션) 금지 ※ 음원 시간 그대로 촬영 ※ 참여 유아의 얼굴과 동작을 확인할 수 있게 밝은장소에서 촬영 ※ 음원은 서울시 통합건강증진사업지원단 누리집 (https://www.seoulhp.com/) 체조 경연대회 공지 게시판에서 확인

4. 심사 및 시상 관련

○ 심사 방법 : 심사위원회 구성하여 심사 기준에 의거 심사

- 1차 예선 심사 : 제출한 영상물 확인

※ 총 8개팀 선정 : 5세반 2팀, 6세반 2팀, 7세반 2팀, 통합반(연령이 다른 아동 한반에 보육) 2팀

※ 10.28.(수) 심사 결과 발표 : 참가 기관 전체에게 개별 통보

- 2차 결선 심사 : 현장 경연

○ 심사 기준

심사 기준	배점	비 고
① 동작의 정확성	20	
② 구성원 간 동작 일체감	20	
③ 적극적인 참여	20	
④ 열정과 단합의 표현	20	
⑤ 참여자 수	20	10~14명 20점 / 8~9명, 15~16명 19.3점 / 6~7명, 17~18명 18.6점 / 5명, 19~20명 17.9점

○ 시상 내역 : 총 8개 기관 시상

- 서울특별시시장상 및 부상(신체활동 교구 세트) 제공

<시장상 수여>

대 상	서울아이상	뛰움상
1개소 (연령 구분 없음)	4개소 (5, 6, 7세, 통합반 구분 시상)	3개소

<부상 제공>

대 상	서울아이상	뛰움상
50만원 상당 신체활동 교구 세트	40만원 상당 신체활동 교구 세트	30만원 상당 신체활동 교구 세트

5. 문 의 : 서울시 건강관리과 (02-2133-9479)