

## 「찾아가는 부모마음 스캐닝」 8월 모집 안내

### □ '찾아가는 부모마음 스캐닝'

- 서울시 영유아 양육자 부모의 스트레스와 두뇌 컨디션을 짧은 시간 안에 확인하고, 전문 상담가의 해석 상담을 제공하는 양육자 무료 심리 지원 서비스입니다.

### 주요 장점

- ▷ (의료기기 인증 측정기기 활용) 식품의약품안전처의 의료기기 인증을 받은 기기로 다수의 정신건강복지센터, 보건소 등에서 활용되고 있는 신뢰도가 높은 측정기기 활용 (사설기관 유료 운영 검사)
- ▷ (짧은 시간 내 측정 및 상담 제공) 10분 내외의 짧은 시간 측정과 전문상담사의 해석 상담 제공
- ▷ (철저한 비밀 보장) 측정부터 상담까지 모든 과정 철저히 비밀 보장
- ▷ (전문 상담 연계) 참여자 요청 시 서울특별시육아종합지원센터의 개인 심리상담 및 양육 상담서비스 연계

### 측정 항목

- ▷ 신체컨디션
  - 신체 스트레스, 누적 피로도, 신체 활력도, 심장 건강도  
자율신경계, 신체 나이
- ▷ 두뇌컨디션
  - 두뇌 스트레스, 집중도, 두뇌활동 정도, 좌우뇌 균형도



이동형 뇌파 측정기 옴니핏

## □ '찾아가는 부모마음 스캐닝' 운영안내

- (사업명) 찾아가는 부모마음 스캐닝
- (대상) 신청한 어린이집 재원 영유아의 양육자
  - \* 참여를 희망하는 어린이집에 한함
- (운영기간) 연중 운영 '26.4.~'26.12.
- 4차 '찾아가는 부모마음 스캐닝' 운영 일정  
2026년 8월 3일(월) ~ 8월 31일(월) 매주 월~금 13:30~15:30, 16:00~18:00
- (내용)  
의료기기 인증을 받은 측정기기\*를 활용해 짧은 시간(10분 내외) 내 뇌파맥파로 스트레스 등을 측정하고 전문 상담사의 해석상담을 제공. 이후 추가 지원을 요청하는 경우 전문상담(개인 심리상담, 양육상담 등) 연계 지원  
\* 다수 정신건강복지센터, 보건소 등 사용
- (장소) 서울시 내 신청 어린이집
- (신청기간) 2026년 7월 13일(월), 14:00 ~ 모집완료시까지
- (신청방법) 어린이집에서 네이버 예약 시스템을 통해 가능한 일정을 선택·신청
  - 네이버에서 '서울시육아종합지원센터' 검색 > 플레이스 지도 아래 서울시육아종합지원센터 클릭 > 예약 클릭 > 찾아가는 부모마음 스캐닝 예약 > 희망 일정 선택 및 예약 신청 또는 홍보 포스터 내 QR 인식> 네이버 예약을 통한 예약 신청
  - \* 네이버 예약 신청 전에 **네이버 로그인 필수**, 어린이집 대표로 **1명이 신청**
  - \* 신청 후, 서울시육아종합지원센터 내부 선정을 통해 확정 연락
- (선정기준) 어린이집 내 측정 및 해석상담 가능한 독립공간, 주차공간 확보
- (비용) 무료
- (운영방식)  
어린이집에서 사전 신청한 부모를 대상으로 영유아가 보육 중인 시간에 양육자만 어린이집 내 별도 공간 (어린이집 안 비밀 보장이 가능한 별도 공간)에서 참여하는 방식

□ 협조 요청사항

- (사업운영 공간협조) 어린이집 내 가능한 일정에 뇌파·맥파 측정 및 해석상담이 가능한 독립된 공간(어린이집 내 독립공간)과 차량(승합차) 주차 공간 협조 필수

※ 측정 및 해석상담은 어린이집 내 비밀 보장 가능한 독립된 공간에서 진행

- (홍보)

‘찾아가는 부모마음 스캐닝’ 참여 신청 전·후에 재원 영유아 양육자를 대상으로 가정통신문, 게시판 등을 통해 어린이집 내 홍보를 진행하여 참여 희망 양육자를 모집

- (문의처) 서울특별시육아종합지원센터 담당자 02-772-9814~9 (내선 313,326)