

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

⚠ 잠자는 영유아를 혼자둔다면?

나는 자다가 일어났을 때
무서워서 울지도 몰라요.

잠을 자다가 내가 아프면
누가 알 수 있나요?



⚠ 집안일을 한다고 영유아를 살펴보지 않는다면?

엄마가 안보고 있으니
하지 마라고 했던 것들을
몰래 한 번 해봐야겠어!



⚠ 자동차에 영유아를 혼자둔다면?

더운 자동차 안은 답답해
숨이 쉬어지지 않아.

차 안에는 신기한 것이 많아요.
이것저것 만져도 위험하지 않겠지?

차 안이 심심해지면 혼자 문을 열고
밖으로 나갈 수도 있어요.



어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.



우리아이 안전을 위하여
매일 매일 관심을 기울여 주세요



거실

- ☐ 창문앞이나 베란다에
아이가 밟고 올라갈만한
가구나 물건은 없나요?
- ☐ 뾰족한 모서리가 있는
가구는 없나요?
- ☐ 아이의 손이 끼일 수 있는
문이나 가구는 없나요?



주방

- ☐ 가스레인지 위의 프라이팬이나
냄비 손잡이가 밖으로
향해있지는 않나요?
- ☐ 주방바닥이나 아이손이 닿는 곳에
위험한 물건이 있지는 않나요?
- ☐ 바닥에 물기나 기름기가 있나요?



욕실

- ☐ 물이나 비누 등으로 인해
바닥이 미끄럽지는 않나요?
- ☐ 수도꼭지가 온수방향으로
놓여있지 않나요?
- ☐ 욕조나 대야에 물이
채워져있지 않나요?
- ☐ 욕실안에 세제나 약품이
놓여있지 않나요?



방

- ☐ 창문앞이나 베란다에
아이가 밟고 올라갈만한
가구나 물건은 없나요?
- ☐ 뾰족한 모서리가 있는
가구는 없나요?
- ☐ 아이의 손이 끼일 수 있는
방문이나 가구는 없나요?

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.



일상생활 속에서 우리 아이를 지키는 10가지 방법⁸⁾

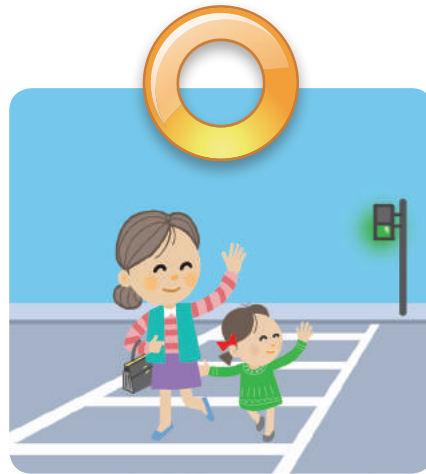
- 하나. 합성섬유보다는 순면직물로 된 옷과 침구를 사용하세요.
폴리에스테르는 가열되면 유독물질을 내뿜을 수 있기 때문에 신체가 닿는 의류나 침구에는 가능한 천연제품을 사용합니다.
- 둘. 새 옷은 한 번 세탁한 후 넣어두세요.
새 옷에는 화학약품 찌꺼기가 남아 있을 수 있습니다.
세탁할 때 식초나 베이킹소다를 넣으면 유해성분을 제거할 수 있고, 정전기 발생도 막아줍니다.
드라이클리닝한 옷도 바로 옷장에 넣지 말고 냄새와 유해물질이 날아가도록 2~3일 정도 밖에 걸어둡니다.
- 셋. 살충제 대신 모기장과 은행잎을 사용하세요.
여름에는 모기향보다 모기장을 활용하고 바퀴벌레와 개미를 퇴치할 때는 은행잎을 두면 효과가 있습니다.
- 넷. 취침 시엔 전자제품의 플러그를 뽑아주세요.
전자기장은 멜라토닌의 분비를 방해할 수 있으므로 아이가 잠잘 때 전기 사용량을 최소화합니다.
잠자리는 가능한 한 전기회로에서 멀고 곰팡이가 덜 생기는 곳이 좋습니다.
- 다섯. TV는 2m 이상 떨어져서 시청하도록 도와주세요.
전자파는 거리가 멀어질수록 급격히 약해지기 때문에 TV를 시청할 때는 2m 이상,
컴퓨터는 1m 이상 거리를 두고 사용합니다. 숲이나 선인장은 음이온을 발산하여 전자파로 양이온이 많은 공기의 균형을 잡아줍니다.
- 여섯. 자연적인 소재로 냄새를 제거하세요.
방향제보다는 숲으로 대신합니다. 모과 · 솔가지 · 허브 등 은은한 자연의 향기를 풍기는 것도 좋습니다.
- 일곱. 세제의 사용을 줄이세요.
싱크대와 욕실을 청소할 때는 세제 등의 사용을 자제하고 천연세제나 베이킹소다로 자주 닦아냅니다.
- 여덟. 가스레인을 사용할 때에는 환기팬을 작동시키세요.
가스레인을 사용하는 동안 나오는 산화탄소, 질소산화물 등의 물질은 면역기능을 약화시키고 기관지염을 일으키게 됩니다.
- 아홉. 도자기, 유리 등의 천연소재 식기를 사용하세요.
플라스틱 그릇에 뜨거운 것을 담으면 다량의 화학물질이 흘러나올 수 있습니다.
음식을 보관할 때에도 폴리염화비닐로 만든 일회용 비닐백보다는 뚜껑이 있는 유리 그릇 등을 사용하는 것이 유해물질로부터 안전합니다.
- 열. 배수관에 곰팡이가 생기지 않게 자주 닦아주세요.
시원하고 축축한 곳을 좋아하는 곰팡이도 독성이 강한 유해물질을 만들어 냅니다.
곰팡이가 잘 생기는 주방과 욕실의 배수관 둘레를 신경 써서 자주 닦아 줍니다.

8) 어린이 환경과 건강포털 www.chemistory.go.kr

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

엄마 계는 아기 계가 걷는 모습을 보고 말했어요.
'아가야, 너는 왜 옆으로 걸니? 똑바로 걸어야지.'



어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

안전하고 즐거운 여름 휴가를 떠나요!

안녕하세요? 00 어린이집입니다.

무더운 여름 가족과 함께 다양하고 즐거운 휴가 준비를 하고 계시죠?

매년 휴가철이 되면 각종 안전사고 소식이 이어지곤 하는데요.

우리 아이들과 즐겁게 안전한 여름휴가를 보내기 위해 알고 있지만 쉽게 지나칠 수 있는 몇 가지 주의사항을 알아보도록 해요.



뜨거운 햇볕 '화상'을 조심해요!

자외선이 강한 오전 10시~오후 2시 사이에는 실내 활동을 선택합니다.

자외선 차단제를 2~3시간 간격으로 수시로 덧발라주고, 긴 소매 옷·긴 바지로 피부를 보호합니다.

안전하게 물놀이 해요!

물에 들어가기 전에는 꼭 준비운동을 합니다.

물놀이장에 들어갈 때는 반드시 구명조끼를 입고 수경을 착용합니다.

음식물을 섭취했을 때는 30분 후에 물에 들어갑니다.

물놀이 후에는 흐르는 물로 눈 속의 불순물을 씻어냅니다.

TIP 산과 같은 계곡에서는 미끄럼으로 인한 낙상이나 익사사고가 발생할 수 있으니

미끄럼 방지 신발을 꼭 착용합니다.

'식중독'에 걸리지 않으려면?

외출 시 아이스 팩을 준비하여 음식물을 보관하는 것이 바람직합니다.

야외에서 휴식이나 식물을 만진 후 손을 깨끗이 씻습니다. (아이들은 입주위도 닦아주기)

음식은 섭씨 74도 이상으로 1분 이상 조리해서 충분히 익혀줍니다.

TIP 식중독에 걸렸을 때는 음식섭취를 중단하고 물이나 이온음료 등으로 수분을 보충합니다.

자의적인 판단으로 약을 복용하는 것은 삼가고, 피부에 수포, 가려움증 등이 생기면
바로 병원으로 갑니다.

살인 진드기와 해충에서 보호해요!

진드기는 산이나 풀숲 등 수풀이 우거진 곳, 5월부터 8월까지 활동이 왕성합니다.

풀숲에서는 소매가 긴 옷, 목이 긴 양말, 운동화를 신고, 돗자리를 준비합니다. 야외활동 시에는

계피 스프레이나 해충기피제를 뿌려 차단합니다.

외출 후 돌아와서는 돗자리를 털어주시고, 옷도 깨끗이 세탁합니다.



여름 휴가철 비상약 체크리스트

☐ 멀미약

☐ 해충기피제(모기, 진드기)

☐ 살균소독제

☐ 상처 연고

☐ 일회용 밴드

☐ 해열·진통·소염제

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

내 아이에게 맞는 영아용 보호장구란? ¹⁶⁾

- 값으로 선택하지 마세요. 비싸다고 좋은 것이 아닙니다.
- 마음에 드는 영아용 보호장구가 있다면 직접 아이를 앉혀보고 선택합니다.
- 우리 아이 피부를 위해 시트 소재가 위생적인지, 천연 소재인지 확인해보세요.
- 설치방법이 간편하고 쉬운지 확인하세요.
- 성장하는 아이 몸에 맞추어 변형할 수 있는지 살펴보세요.

1. 만1세 미만

만1세 이하의 아이는 뒷자석에 아이의 얼굴이 뒷자석 등받이를 향하게 고정하는 후방장착 타입의 영아용 보호장구를 사용합니다.



- 버클을 먼저 채운 뒤 필요하면 담요를 덮습니다.
- 만약에 아이가 작아 기대어 버틸것이 필요하면 담요, 기저귀, 수건 등을 말아서 카시트와 아이 어깨나 머리, 다리사이에 끼워줍니다.

2. 만1세~만2세

전방장착 보호장구를 사용하거나 후방장착과 전방장착이 모두 가능한 컨버터블시트를 이용할 수 있습니다.

어깨끈은 아이의 어깨를 지나게 하고 가슴부위 클립은 겨드랑이 높이로 맞추어주세요.

3. 만3세~만5세

보조의자를 사용하여 앞쪽을 향하게 앉히세요. 뒷자석 등받이나 머리받침이 아이 머리를 받치지 못하면 등받이가 있는 보조의자를 사용하는 것이 바람직합니다.



16) 국민건강보험 www.nhis.or.kr 재구성

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

실종으로부터 우리 아이를 지켜주는 십계명 잊지 말고, 꼭꼭 기억하세요!!

1. 자녀와 함께 다니고, 자녀를 집에 혼자 있게 하지 마세요.
2. 이름, 나이, 주소, 연락처, 부모님 이름 등을 기억하도록 알려주세요.
3. 자녀의 정면사진을 최소 6개월 단위로 미리 찍어두고 소지하고 다니세요.
4. 팔찌, 이름표, 목걸이 등 실종아동 예방용품을 활용하세요.
5. 외출 시 자녀의 착의사항을 기억하세요.
6. 자녀의 하루일과와 친한 친구들을 알아두세요.
7. 밖에 나갈 때는 누구랑 어디에 가는지 꼭 이야기 하도록 알려주세요.
8. 미아예방 3단계 구호(멈추기! 생각하기! 도와주세요!)를 암기시키고 함께 연습하세요.
9. 길이 어긋나 못 만났을 경우 부모에게 전화하는 방법을 알려주세요.
10. 실종예방 사전 등록을 신청해두세요.

실종예방 사전 등록제 (미아방지 지문 등록)

「사전등록제」란 무엇인가요?

아동 등이 실종되었을 때를 대비해 미리 경찰에 아동 등의 지문과 얼굴사진, 기타 신상 정보를 등록하고 실종 시 등록된 자료를 활용해 보다 신속히 발견하는 제도입니다.

사전등록 대상은 어떻게 되나요?

만 18세 미만 아동, 지적·자폐성·정신장애인, 치매질환자입니다.

사전등록은 왜 필요한가요?

- ① 실종예방에 효과적입니다.
- 매년 증가하던 실종건수가 사전등록 서비스 시작 후 감소하기 시작했습니다.
- ② 우리아이에 대해 한번 더 관심을 가져볼 수 있는 기회입니다.

사전등록 신청 방법은 어떻게 하나요?

- ① 경찰관서 방문등록 : 가까운 경찰서, 여성청소년계, 지구대, 파출소에서 가능합니다.
- ② 안전Dream 인터넷 자가등록
안전드림 홈페이지(<http://www.safe182.go.kr>) 또는 모바일 앱 안전Dream을 이용합니다.
→ 182 실종아동찾기센터에서 “사전등록” 아이콘을 클릭



어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.



우리 아이 미디어 안전 함께 지켜주세요



스마트폰, 가정에서 이렇게 사용하고 있나요?

- ☐ 우리 아이에게 만2세 이전에 스마트폰을 사용하게 주었나요?
- ☐ 보채는 아이를 달래는 수단으로 스마트 폰을 쥐어주나요?
- ☐ 스마트폰으로 학습한다는 생각으로 아이 혼자 스마트폰을 사용하게 하나요?
- ☐ 스마트폰을 사용하는 모습을 아이에게 자주 보여주었나요?

* 위의 사항중 하나 이상 해당된다면 하단의 '미디어 노출 위험'을 참고하고
스마트폰 사용량을 줄여보세요.



과도한 미디어 노출 이런 것들이 위험해요!

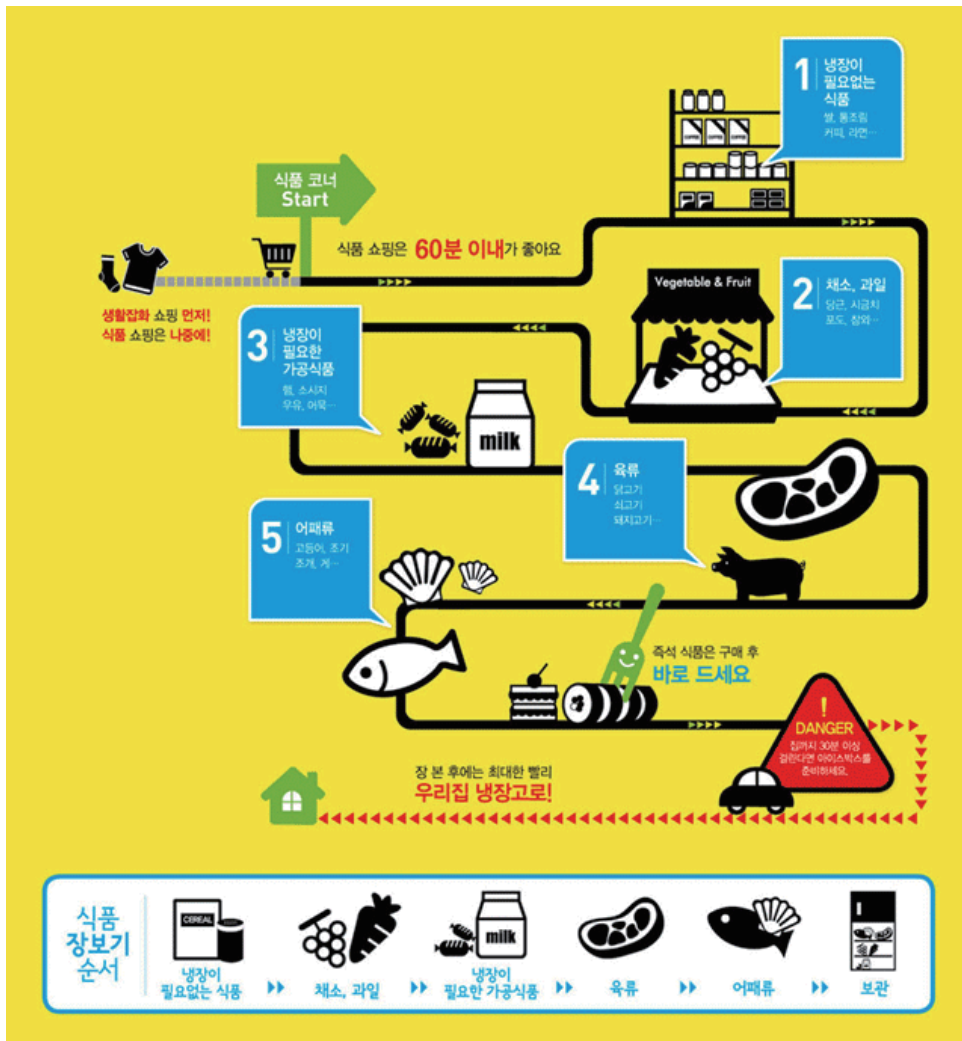
1. 욕구를 조절하기 어려운 충동장애가 생길 수 있습니다.
2. 과도한 자극에만 반응하고 현실에는 무감각해질 수 있습니다.
3. 미디어에 중독되면 혼자만의 세계에 빠져 또래와의 대화나 놀이에는 흥미를 잃을 수 있습니다.
4. 안구건조증이나 척추측만증, 운동능력 부족 등으로 성장장애를 불러일으킬 수 있습니다.

노출 시기는 **최대한 늦춘다**
노출 기회는 **최소화 한다**
노출량은 **최소화 한다**

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

안전한 장보기²⁷⁾



이런 식품은 안전하지 않아요!

1. 아무런 표시가 없는 무표시 또는 무신고 식품
2. 유통기한이 지난 식품
3. 허용되지 않은 색소 및 표백제를 불법적으로 사용한 식품
4. 색이 변하였거나 이상한 맛, 냄새가 나는 식품
5. 어린이의 호기심을 일으키는 식품
6. 불결한 또는 비위생적으로 취급된 식품

27) 식품의약품안전처www.mfds.go.kr

어린이집 안전수칙(가정연계자료)

- 어린이집에서도 가정에서도 함께 해야 안전해요.

응급상황 발생시 이렇게!

1. 119로 전화하면 응급처치 지도를 받을 수 있습니다.
2. 119에 신고해 우리 아이의 상태를 설명합니다.
3. 전화를 끊지 않고 119의 응급처치 요령을 전달받습니다.

우리집 주소는 ()입니다.
 아이의 이름은 ()입니다.
 아이의 연령은 ()살입니다.

가정에 두면 유용한 비상약품

의료용 재료	바르는 약	먹는 약
- 붕대,거즈,소독솜,삼가붕대,탄력붕대 - 칼,가위,핀셋,면봉,족집게,반창고 - 설압자, 고박체온계 - 일회용 장갑, 일회용 밴드 - 각종부목, 얼음주머니, 소형전등 - 쿠션(다리를 올려놓는 용도), 들것	- 상처용 외용연고 - 근육용 마사지 연고 - 화상용 바세린 거즈 - 관장약 생리식염수 - 벌레 물린데 바르는약	- 진통제 - 해열제 - 소화제



응급상황 발생 시에는 당황하여 주소, 전화번호 등을 기억하지 못할 수 있으니 잘 알고 있더라도 기록해두는 것이 유용합니다.